

Cómo Confesar y la Respiración Espiritual

2 Cultivar

Resumen: La influencia sin obstáculos de Dios en nuestras vidas implica una continua confesión y entrega. La respiración espiritual es una metáfora utilizada para describir esto. "Exhalamos" confesando nuestro pecado. La confesión es estar de acuerdo con Dios acerca de nuestro pecado y agradecerle por su perdón. Luego "inhalamos" rindiéndonos de nuevo a Dios. Rendirse es ceder el control de nuestras vidas a Dios y confiar en el Espíritu Santo para que nos dirija y nos capacite.

Aquellos que confiesan sus pecados experimentan la paz y la bendición de Dios.

Lea Salmo 32:1-11. (Un salmo de David)

" Dichoso aquel a quien se le perdonan sus transgresiones, a quien se le borran sus pecados. Dichoso aquel a quien el Señor no toma en cuenta su maldad y en cuyo espíritu no hay engaño. Mientras guardé silencio, mis huesos se fueron consumiendo por mi gemir de todo el día. Mi fuerza se fue debilitando como al calor del verano, porque día y noche tu mano pesaba sobre mí. Selah

Pero te confesé mi pecado, y no te oculté mi maldad.

Me dije: «Voy a confesar mis transgresiones al Señor», y tú perdonaste mi maldad y mi pecado. Selah

Por eso los fieles te invocan en momentos de angustia; caudalosas aguas podrán desbordarse, pero a ellos no los alcanzarán. Tú eres mi refugio; tú me protegerás del peligro y me rodearás con cánticos de liberación. Selah

El Señor dice: «Yo te instruiré, yo te mostraré el camino que debes seguir; yo te daré consejos y velaré por ti. No seas como el mulo o el caballo, que no tienen discernimiento, y cuyo brío hay que domar con brida y freno, para acercarlos a ti». Muchas son las calamidades de los malvados, pero el gran amor del Señor envuelve a los que en él confían. ¡Alégrense, ustedes los justos; regocíjense en el Señor! ¡canten todos ustedes, los rectos de corazón!"

Discutir

Describe la experiencia de David antes de confesar sus pecados a Dios.

¿Cuál fue su experiencia después de confesar sus pecados?

El pecado no confesado bloquea nuestra comunión y obstaculiza nuestras oraciones.

Lea Salmo 66:18.

"Si en mi corazón hubiera yo abrigado maldad, el Señor no me habría escuchado;"

Discutir

¿Por qué es importante para Dios que desees darle el control de tu vida?

¿Cuáles son los resultados de apreciar el pecado?



1 Conectar

En una escala del uno al diez, ¿qué nivel de culpa o vergüenza crees que sienten la mayoría de los cristianos a diario? ¿Por qué?

3 Cuidado

Desde nuestra última reunión, ¿qué ha pasado después de haber expresado el amor de Cristo a los demás?

¿Cómo puedes o podemos expresar el amor de Cristo a otros esta semana?

Algunas ideas:

Orar para que Dios satisfaga sus más profundas necesidades.

Ayudar a satisfacer una necesidad sentida que tengan.

Animarlos con un mensaje de texto, una nota o hablándoles.

Hacer un regalo especial para ellos o invitarles un café.

Invitarlos a hacer algo divertido o significativo.

Escuchar sus historias.

Conversar sobre lo que piensan del evangelio.

Entrenar discípulos a conocer y amar a Dios

Experimentamos el perdón de Dios cuando confesamos nuestros pecados.

Lea 1 Juan 1:9.

“ Si confesamos nuestros pecados, Dios, que es fiel y justo, nos los perdonará y nos limpiará de toda maldad.”

Discutir

- ¿Con qué frecuencia debemos confesar nuestros pecados?
- ¿Cuál es la respuesta de Dios a nuestra confesión?

Experimentamos el poder del Espíritu cuando nos rendimos de nuevo a Dios.

Lea Romanos 12:1-2.

“Por lo tanto, hermanos, tomando en cuenta la misericordia de Dios, les ruego que cada uno de ustedes, en adoración espiritual, ofrezca su cuerpo como sacrificio vivo, santo y agradable a Dios. No se amolden al mundo actual, sino sean transformados mediante la renovación de su mente. Así podrán comprobar cuál es la voluntad de Dios, buena, agradable y perfecta.”

Discutir

- ¿Por qué debemos ofrecer nuestros cuerpos como sacrificio vivo?
- ¿Cómo y por qué seremos transformados?

Aplica Tómate unos minutos para buscar en tu corazón cualquier pecado no confesado. Anótelos en una hoja de papel y confíéselos a Dios. Luego, escribe 1 Juan 1: 9 en la hoja de papel y rómpela, simbolizando el perdón de Dios por todos estos pecados.

Ore A la luz de lo que hemos discutido, ¿cómo podemos orar el uno por el otro en este momento?

